

MO

DI

MI

DO

FR

9:00-9:55

**Pilates**

Anja Vogel

10:00-10:45

**Pilates mit Baby**

Anja Vogel

12:00-12:45

**Entspannt ins WE**

Anja Vogel

15:00-15:45

**Beckenbodentraining**

Anja Vogel

16:00-16:45

**Aktive Kids**

Anja Vogel

17:15-18:15

**Yoga**

Denise Freidhof

18:00-19:30

**Yoga**

Ina Böhme

18:30-19:30

**Yoga**

Denise Freidhof

19:00-19:55

**Pilates**

Anja Vogel

Kursanmeldungen hier auf der Website oder per Mail an:  
[kontakt@anjavogel-leipzig.de](mailto:kontakt@anjavogel-leipzig.de)

**ANJA VOGEL** 

Physiotherapie - Training - Entspannung  
Käthe-Kollwitz-Str.71, 04109 Leipzig  
[www.anjavogel-leipzig.de](http://www.anjavogel-leipzig.de)